



SILVRETTA
THERME ISCHGL

Kontraindikationen für das Fitness-Abo

Fitness-Training dient der Gesundheit, der Leistungssteigerung sowie auch dem allgemeinen körperlichen und mentalen Wohlbefinden jedes einzelnen Teilnehmers. Dennoch gibt es beim Training bestimmte gesundheitliche Einschränkungen, bei denen ein Training nicht empfohlen wird oder aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist.

Folgende Zustände schließen ein Abo in der Regel aus:

- **Akute Verletzungen**
wie Knochenbrüche, Muskel- oder Bänderrisse
- **Erkrankungen des Bewegungsapparates**
z. B. Bandscheibenvorfall, akute Gelenkentzündungen...
- **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**
etwa Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, Herzinfarkt...
- **Infektionen und fieberhafte Erkrankungen jeglicher Art**
- **Offene Wunden** oder sonstige Hautverletzungen
- **Vorerkrankungen**
bekannte oder vermutete Vorerkrankungen müssen vor Beginn des Trainings mit einem Arzt abgeklärt werden.

Mit der Nutzung des Fitnessstudios bestätigt der Kunde verbindlich, dass er gesund ist und/oder im Falle von Vorerkrankungen eine ärztliche Abklärung durchgeführt hat. Zudem erkennt der Kunde diesen Haftungsausschluss an.

Sonderöffnungszeiten für Fitnesskunden

Zu den ausgewiesenen Öffnungszeiten der Silvretta Therme erfolgt der Zugang zum Fitnessstudio über den Haupteingang. Außerhalb dieser Zeiten - auch in der Zwischensaison - haben Abokunden täglich von 05:00 bis 01:00 Uhr Zugang über den Sondereingang am Brandweg (zwischen den Gebäuden).