

Kontraindikationen Massagen & Spa-Anwendungen

Massagen sind eine wohltuende Behandlung zur Entspannung und Regeneration. Dennoch gibt es bestimmte gesundheitliche Einschränkungen, bei denen eine Massage nicht empfohlen wird. Oder nicht möglich ist.

Folgende Zustände schließen eine Massage in der Regel aus:

- **Akute Verletzungen**
wie Knochenbrüche, Muskel- oder Bänderrisse
- **Erkrankungen des Bewegungsapparates**
z. B. Bandscheibenvorfall, akute Gelenkentzündungen, o.ä.
- **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**
etwa Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, Herzinfarkt, o.ä.
- **Infektionen und fieberhafte Erkrankungen jeglicher Art**
- **Offene Wunden** oder sonstige Hautverletzungen
- **Schwangerschaft**

Wichtig: Vor dem Beginn der Behandlung/Massage sollten Sie uns über bestehende Vorerkrankungen oder Beschwerden, welche sie haben, informieren. Bei Unsicherheiten empfehlen wir eine ärztliche Beratung, um die Sicherheit und den bestmöglichen Behandlungserfolg zu gewährleisten.

Unsere Spa-Etiquette

Bitte erscheinen Sie 10 Minuten vor Beginn Ihrer Behandlung in unserer Spa-Abteilung. Bei verspätetem Eintreffen muss die Behandlungszeit entsprechend gekürzt werden. Eine Erstattung ist in diesem Fall leider nicht möglich.

Der Zugang für externe Gäste befindet sich am Brandweg 3 (Sauna-Gebäude), wo sich auch eine öffentliche Kurzparkzone befindet. Interne Gäste können sich direkt in den Spa-Bereich begeben.